

menu oktober 2026

Bij iedere maaltijd wordt vooraf **soep** aangeboden.

Opmerkingen, vragen over allergenen of suggesties over de maaltijd? Je kan altijd terecht bij Inge Opsomer (inge.maria.opsomer@smsi.be).

De samenstelling van het levensmiddel kan wijzigen. Bekijk daarom goed de allergenen aan de hand van de allergenennummers bij de maaltijd.

Verpakte desserts kunnen allergenen bevatten. Lees steeds de verpakking. Smakelijk!

1 	2 	3 	4 	5 	6 	7 	8 	9 	10 	11 	12 	13 	14 
gluten*	schaal- dieren	eieren	vis	aardnoten	soja	melk	noten**	selderij	mosterd	sesam- zaad	sulfieten	lupine	weekdieren

gluten*: (1) tarwe zoals spelt en khorasantarwe / (2) rogge / (3) gerst / (4) haver

noten**: (1) amandelen / (2) hazelnoten / (3) walnoten / (4) cashewnoten / (5) pecannoten / (6) paranoten / (7) pistachenoten / (8) macadamianoten

🌱 = vegetarisch

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
			01/10	02/10
			gehaktballetjes in tomatensaus (1(1) (2), 3, 7), ijsbergsalade, vinaigrette (3, 7) en puree (7)	kippenburger (1(1), 3), broccoli (7), spicy wedges, mayonaise (3, 10) en ketchup
05/10	06/10		08/10	09/10
zalmsteak gratino (1, 4, 7), lentesalade (3, 7, 9, 10) en puree (7)	kippendonut (1(1), 3, 6, 7), bloemkoolgratin (1(1), 7) en patatas bravas		kalkoenschnitzel (1(1), 3, 7), vleessaus (7), jonge wortelen (7) en aardappelen	cannelloni met rundsvlees (1(1), 3, 7, 9)
12/10	13/10		15/10	16/10
vegetarische schnitzel (1(1)), saute mix (7), rozemarijnaardappelen, mayonaise (3, 10) en ketchup🌱	rundsstoofvlees (1(1)), komkommer, frieten, mayonaise (3, 10) en ketchup		kippentournedos (9, 10), vleessaus (7), drieroosjesmix (7) en aardappelen	gyros (7, 10), spitskoolsalade (3, 7, 9, 10) en rijst (1(3))
19/10	20/10		22/10	23/10
kaasschnitzel (1(1), 6, 7), vleessaus (7), prei in room (3, 7) en aardappelen 🌱	Halloweenburger (1(1), 3, 6, 7, 9, 10), erwten (7) en hartige madeleine van aardappel		kipschnitzel hawai (1(1), 3, 7), kerrysalade (1, 3, 7, 9, 10), rijst (1(3)) en currysaus (1(1), 3, 7, 9, 10)	Alaska pollak tanagra (1, 4), ijsbergsalade, vinaigrette (3, 7) en puree (7)
26/10	27/10		29/10	30/10
kippenworst, appelmoes en aardappelen	spaghetti bolognaise (1(1), 3, 7, 9, 10) met gemalen kaas(7)		duivelsgebraad, vleessaus (7), prinsessenboontjes (7) en gratintaartjes (3, 7)	vogelnestjes in tomatensaus (1(1) (2), 3, 7), ijsbergsalade, vinaigrette (3, 7) en puree (7)