

menu september 2026

Bij iedere maaltijd wordt vooraf **soep** aangeboden.

Opmerkingen, vragen over allergenen of suggesties over de maaltijd? Je kan altijd terecht bij Inge Opsomer (inge.maria.opsomer@smsi.be).

De samenstelling van het levensmiddel kan wijzigen. Bekijk daarom goed de allergenen aan de hand van de allergenennummers bij de maaltijd.

1 	2 	3 	4 	5 	6 	7 	8 	9 	10 	11 	12 	13 	14 
gluten*	schaal-dieren	eieren	vis	aardnoten	soja	melk	noten**	selderij	mosterd	sesam-zaad	sulfieten	lupine	weekdieren

gluten*: (1) tarwe zoals spelt en khorasantarwe / (2) rogge / (3) gerst / (4) haver

noten**: (1) amandelen / (2) hazelnoten / (3) walnoten / (4) cashewnoten / (5) pecannoten / (6) paranoten / (7) pistachenoten / (8) macadamianoten

🌱 = vegetarisch

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
			03/09	04/09
			spaghetti bolognaise (1(1), 3, 7, 9, 10) met gemalen kaas(7)	kabeljauwburger (1(1), 3, 4, 7), ijsbergsalade en puree (7)
7/09	08/09		10/09	11/09
kip-ham-kaas (1(1), 3, 6, 7), bloemkoolsalade (3, 6, 10), Herby Diced potatoes, mayonaise (3, 10) en ketchup	gyros (7, 10), tomaten, vinaigrette (3, 7) en rijst (1(3))		kaasschnitzel (1(1), 6; 7), komkommer, rösti van aardappelen, mayonaise (3, 10) en ketchup 🌱	macaroni met kaassaus en hesp (1(1), 7)
14/09	15/09		17/09	18/09
worst, appelmoes en aardappelen	kalkoen cordonbleu (1(1), 7), gemengde sla en tomaten, aardappelblokjes, mayonaise (3, 10) en ketchup		visfilet gratino (1(1), 4, 7), witloofsalade (3, 7) en puree (7)	vol-au-vent (1(1), 3, 7, 9, 10), tomaten, frieten, mayonaise (3, 10), ketchup
21/09	22/09		24/09	25/09
krokante kip (1(1) (3), 3, 6, 7), geraspte wortelen, aardappelwaaier, mayonaise (3, 10) en ketchup	kipfilet (9), kerrysalade (1, 3, 7, 9, 10), rijst (1(3)), currysous (1(1), 7, 9, 10)		Ardeensgebraad (7), vleessaus (7), erwten (7) en gratintaartjes (3, 7)	wijting kaas en broccoli (1(1), 4, 7, 10) en broccolisalade (7)
28/09	29/09			
kaashamburger (1 (1)7), vleessaus (7), koude boontjessalade en aardappelen	bolo bastard spaghetti (1(1), 7), gemalen kaas (7) 🌱			