

# menu februari 2025

Bij iedere maaltijd wordt vooraf **soep** aangeboden. Nadien kun je een **dessert** krijgen.

Opmerkingen, vragen over allergenen of suggesties over de maaltijd? Je kan altijd terecht bij Inge Opsomer ([inge.maria.opsomer@smsi.be](mailto:inge.maria.opsomer@smsi.be)).

De samenstelling van het levensmiddel kan wijzigen. Bekijk daarom goed de allergenen aan de hand van de allergenennummers bij de maaltijd.

Verpakte desserts kunnen allergenen bevatten. Lees steeds de verpakking. Smakelijk!

1 	2 	3 	4 	5 	6 	7 	8 	9 	10 	11 	12 	13 	14 
gluten*	schaaldieren	eieren	vis	aardnoten	soja	melk	noten**	selderij	mosterd	sesamzaad	sulfieten	lupine	weekdieren

gluten\*: (1) tarwe zoals spelt en khorasantarwe / (2) rogge / (3) gerst / (4) haver

noten\*\*: (1) amandelen / (2) hazelnoten / (3) walnoten / (4) cashewnoten / (5) pecannoten / (6) paranoten / (7) pistachenoten / (8) macadamianoten

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
03/02	04/02		06/02	07/02
<b>macaroni met kaas en hesp</b> <i>(1(1), 7)</i>	<b>kruidengebraad, vleessaus (7), erwten en wortelen (7) en gratintaartjes (3, 7)</b>		<b>rundsstoofvlees (1(1)), wortelsalade (3, 10), frieten, mayonaise (3, 10) en ketchup</b>	<b>kabeljauwburger (1(1), 3, 6, 7), gestoofde witloof (7) en puree (7)</b>
10/02	11/02		13/02	14/02
<b>kippendonut (1(1), 3, 6, 7), vleessaus (7), broccoli (7) en aardappelen</b>	<b>Bolo bastardspaghetti (1(1), 7) (vegetarisch) met gemalen kaas (7)</b>		<b>Valentijnburger (1(1), 3, 7, 9, 10), tomaten, vinaigrette (10) en Pomme d'amour(7)</b>	<b>macaroni met kaas en hesp</b> <i>(1(1), 7)</i>
17/02	18/02		20/02	21/02
<b>kipschnitzel Hawai (1(1), 3, 7), currysaus (1(1), 7, 9, 10), kerrysalade (1(1), 3, 7, 9, 10) en rijst (1(3))</b>	<b>worst, appelmoes en aardappelen</b>		<b>visfilet gratino (1(1), 4, 7), witloofsalade (3, 10) en puree (7)</b>	<b>kipfilet, jonge wortelen (7), rösti van aardappelen (3), mayonaise (3, 10) en ketchup</b>
24/02	25/02		27/02	28/02
<b>kaasschnitzel (1(1), 6, 7), vleessaus (7), bloemkoolgratin (1(1), 7) en aardappelen</b>	<b>Ardeensgebraad (7), vleessaus (7), spruitjes en gratintaartjes (3, 7)</b>		<b>vogelnestjes met tomatensaus (1(1)(2), 3, 7), gemengde sla, vinaigrette (10) en penne (1(1), 7)</b>	<b>kaashamburger (1(1), 7), vleessaus (7), prinsessenboontjes (7) en aardappelen</b>