

menu januari 2025

Bij iedere maaltijd wordt vooraf **soep** aangeboden. Nadien kun je een **dessert** krijgen.

Opmerkingen, vragen over allergenen of suggesties over de maaltijd? Je kan altijd terecht bij Inge Opsomer (inge.maria.opsomer@smsi.be).

De samenstelling van het levensmiddel kan wijzigen. Bekijk daarom goed de allergenen aan de hand van de allergenennummers bij de maaltijd.

Verpakte desserts kunnen allergenen bevatten. Lees steeds de verpakking. Smakelijk!

1 	2 	3 	4 	5 	6 	7 	8 	9 	10 	11 	12 	13 	14 
gluten*	schaaldieren	eieren	vis	aardnoten	soja	melk	noten**	selderij	mosterd	sesamzaad	sulfieten	lupine	weekdieren

gluten*: (1) tarwe zoals spelt en khorasantarwe / (2) rogge / (3) gerst / (4) haver

noten**: (1) amandelen / (2) hazelnoten / (3) walnoten / (4) cashewnoten / (5) pecannoten / (6) paranoten / (7) pistachenoten / (8) macadamianoten

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
06/01	07/01		09/01	10/01
kip ham kaas (1(1), 3, 6, 7), broccoli (7), herby diced patatoes	spaghetti bolognaise (1(1), 3, 7, 9, 10) met gemalen kaas (7)		Zwitserse schijf, vleessaus (7), prinsessenboontjes (7) en aardappelen	kalfsblanquette (1(1), 3, 6, 7, 9, 10), gestoomde wortelen (7) en rijst
13/01	14/01		16/01	17/01
kaasschnitzel veggie (1(1), 6, 7), saus (7), drieroosjesmix (7), aardappelen	kipfilet, tomaten, gebakken aardappelschijfjes, ketchup en mayonaise (3,10)		worst appelmoes en aardappelen	visfilet gratino (1(1), 4, 7), herfstsalade en puree (7)
20/01	21/01		23/01	24/01
kalkoenschnitzel (1(1),7), vleessaus, bloemkoolgratin (1(1), 7) en aardappelen	vol-au-vent (1(1), 3, 6, 7, 9, 10) komkommer, frieten, mayonaise (3, 10), ketchup		Ardeens gebrad (7), vleessaus (7), erwten (7) en gratintaartjes (3, 7)	canneloni met ricotta en spinazie (veggie) (1(1), 2, 3, 4, 6, 7, 14)
27/01	28/01		26/01	31/01
kalkoen cordon bleu (1(1), 7), jonge wortelen (7) en country patatoes	gehaktballetjes in tomatensaus (7), ijsbergsalade, vinaigrette (10), en pasta (1(1), 7)		kippenworst (1(1),7), vleessaus (7), rode kool en aardappelen	gyros (7,10), tomaten, vinaigrette (10) en rijst